

## Як запобігти захворюванням на гострі респіраторні вірусні інфекції та грип у закладах освіти

Діти - це найбільш незахищена частина населення країни. Вони потребують постійного контролю, а також спостереження за станом їх здоров'я.

З метою запобігання захворюванням на гострі респіраторні вірусні інфекції та грип дітей і персоналу в навчальних закладах Держпродспоживслужба області звертає увагу на дотримання протиепідемічних та санітарно-гігієнічних заходів:

- діти та працівники з ознаками застудних захворювань мають негайно звернутися до лікаря;
- під час підвищеного рівня захворюваності (захворіли більше 20% дітей від загальної кількості в закладі) не рекомендовано проводити масові заходи, в тому числі збори, олімпіади, концерти тощо;
- необхідно проводити регулярне вологе прибирання приміщень з використанням дезінфікуючих та миючих засобів;
- проводити всі види провітрювання (наскрізне, кутове, однобічне).

Відповідно до вимог Державних санітарних правил і норм влаштування, утримання загальноосвітніх навчальних закладів та організації навчально - виховного процесу класні кімнати та кабінети провітрюють на перервах, а рекреації (зони відпочинку, коридори) - під час уроків. До початку занять і після їх закінчення необхідно здійснювати наскрізне провітрювання навчальних приміщень.

Тривалість наскрізного провітрювання визначається погодними умовами згідно з таблицею:



Температура повітря вулиці в градусах Цельсія	Тривалість провітрювання приміщень (хв.)	
	на малих перервах	на великих перервах та між змінами
від +6 до +10	від 4 до 10	25-35
від 0 до +5	від 3 до 7	20-30
від 0 до -5	від 2 до 5	15-25
від -5 до -10	від 1 до 3	від 10 до 15
нижче -10	1- 1,5	від 5 до 10

10 ШКОЛА	
ДСанПіН 5.5.2.008-01	
Температура у приміщеннях	
17-20 °С	класна кімната кабінети актова зала
16-18 °С	бібліотека рекреації майстерня з обробки металу і дерев
15-17 °С	спортивна зала
19-23 °С	роздягальні при спортивній залі
21-23 °С	медичний кабінет
18-20 °С	спальні приміщення
20-23 °С	умивальні
16-19 °С	вестибюль гардероб
17-21 °С	туалети
≥ 25 °С	душові

Для запобігання переохолодження учнів та вчителів важливо проводити навчальні заняття у теплих приміщеннях. У приміщеннях шкіл та загальноосвітніх шкіл-інтернатів температура повітря має бути наступною: у класах і кабінетах - плюс 17-20°C; у майстернях з обробки металу і дерева - плюс 16-18°C; у спортивному залі - плюс 15-17°C; у роздягальнях спортивних залів - плюс 19-23°C; в актовому залі - плюс 17-20°C; у бібліотеці - плюс 16-18°C; у медичних кабінетах - плюс 21-23°C; у рекреаціях - плюс 16-18°C; у спальних приміщеннях - плюс 18-20°C; в умивальних кімнатах - плюс 20-23°C; у вестибюлі, гардеробі - плюс 16-19°C; у туалетах - плюс 17-21°C; у душових - не нижче +25°C.

У позаурочний час в приміщенні необхідно підтримувати температуру не нижче +15°C.

Також санітарні правила визначають, що учні не допускаються до виконання робіт, які є небезпечними для їх життя та здоров'я, створюють загрозу зараження інфекційними хворобами (прибирання санвузлів, умивальних та кімнат гігієни, медичних та допоміжних приміщень, сходів, рекреаційних приміщень; догляд за

хворими на інфекційні хвороби; догляд за хворими тваринами, птахами тощо).

Усі приміщення та обладнання школи підлягають вологому прибиранню, яке здійснюють при відкритих вікнах або фрамугах, кватирках, не допускаючи протягів.

Проведення таких заходів регламентовано й у дошкільних навчальних закладах. Насамперед, для малих дітей важливим є дотримання повітряно-теплового режиму для збереження їх здоров'я.

Відповідно до вимог Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів оптимальною температурою в групових осередках є +19-23°C, у приміщеннях басейну +29-30°C, у залах для занять музикою та фізичною культурою +18-19°C, у теплих переходах - не менше +15°C, у приміщеннях, що займають кутове положення або знаходяться в торці будівлі дошкільного навчального закладу, температура повітря повинна бути не менше +21°C.

За відсутності дітей приміщення дошкільних навчальних закладів повинні періодично провітрюватися. Ефективним є наскрізне або кутове провітрювання.

Санітарний регламент для дошкільних навчальних закладів

**Оптимальна температура приміщень**

+19... 23 °С	+18... 19 °С	+29... 30 °С	не менше +21 °С
групові приміщення	зали для занять музикою та фізкультурою	басейн	кутові приміщення або в торці будівлі

pedrada.com.ua

Забороняється провітрювання через туалетні кімнати. Тривалість провітрювання залежить від температури зовнішнього повітря, напрямку вітру та ефективності роботи опалювальної системи. Наскрізне провітрювання має проводитися кожні 1,5-2 години з тривалістю не менше 10 хвилин. У спальнях наскрізне провітрювання здійснюється до та після сну дітей.

У холодну пору року провітрювати закінчують не пізніше ніж за 30 хвилин до приходу дітей із занять або з прогулянки і за 30 хвилин до сну. Під час сну може бути забезпечено доступ свіжого повітря з одного боку приміщення, але за 30 хвилин до підйому дітей його припиняють. Після короточасних провітрювань допускається зниження температури повітря у групових осередках до +19°C для дітей 4-5 років і до +18°C для дітей старше 5 років.

Відносна вологість повітря в приміщеннях, де перебувають діти, повинна бути в межах 40-60%.

Важливою є наступна вимога: при вході до дошкільного навчального закладу необхідно розміщувати термометр для контролю за температурою повітря на вулиці. Прогулянки на відкритому повітрі повинні проводитися не рідше 2 разів на день. Оптимальний час перебування на відкритому повітрі 3,5-4 години на день з достатньою руховою активністю. Основними причинами скорочення тривалості перебування на свіжому повітрі є погіршення самопочуття, стану здоров'я дітей, ускладнення метеоумов. Прогулянки на вулиці дозволяється проводити при температурі повітря не нижче -16°C.

Звертаємо увагу, що кімнатні термометри мають бути розміщені на внутрішній поверхні кожного приміщення, де перебувають діти, на рівні 0,8-1,2 м від підлоги залежно від зросту дітей.