

Що потрібно знати про коронавірус 2019-nCoV та як запобігти поширенню інфекції

Коронавірус 2019-nCoV - це новий вірус, який спричиняє розвиток респіраторних захворювань у людей та може передаватися від людини до людини. Цей вірус уперше був ідентифікований під час розслідування спалаху в м. Ухань, Китай, у грудні 2019 року.

У людини, інфікованої 2019-nCoV, розвивається респіраторне захворювання різної тяжкості із такими основними симптомами: гарячка, кашель, ускладнене дихання. Симптоми можуть проявитися через 2–14 днів після зараження.

Пацієнти з підтвердженим коронавірусом мали респіраторні захворювання від легкого до важкого ступеня з симптомами лихоманки, кашлю, ускладненого дихання. Симптоми коронавірусу можуть з'явитися найраніше через 2 дні, найпізніше - через 14 днів після контакту з хворим. Тобто, людина може бути два тижні заражена коронавірусом, але не підозрювати про небезпеку. Хвороба викликає ураження легень і пневмонію. У багатьох пацієнтів 2019-nCoV спричиняє запалення обох легень. Більш легкі випадки можуть нагадувати грип або застуду.



Наразі немає вакцини для захисту від 2019-nCoV. Найкращий спосіб запобігти зараженню - уникнути впливу цього вірусу.

Не існує специфічного противірусного лікування від COVID-19. Люди, інфіковані новим коронавірусом, можуть звернутися за медичною допомогою, щоб полегшити симптоми захворювання.

В Україні діагностика буде здійснюватися виключно у випадках, що відповідають епідеміологічному і клінічному визначенню хвороби, зазначених в рекомендаціях Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ). Тестування проводитиме вірусологічна референс-лабораторія Центру громадського здоров'я України. Немає можливості купити тест-систему для самостійного користування.

Стандартні рекомендації ВООЗ щодо зменшення впливу та поширення цілої низки хвороб (грипу, ГРВІ, коронавірусної інфекції):

- часто мийте руки з милом чи обробляйте дезінфекційними засобами;
- під час кашлю та чхання прикрийте рот і ніс зігнутих ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки;
- уникайте близького контакту з усіма, хто має гарячку та кашель;
- якщо у вас підвищена температура тіла, кашель і утруднене дихання, якнайшвидше зверніться до лікаря та повідомте його про свої попередні подорожі;
- уникайте споживання сирих тваринних продуктів і страв без належної термообробки, обережно поводьтеся із сирими м'ясом, молоком чи органами тварин, щоб уникнути перехресного забруднення;
- у разі відвідування ринків у регіонах, де зафіксовано випадки коронавірусу, уникайте незахищеного контакту з живими тваринами та поверхнями, що контактують із тваринами.

Як запобігти поширенню інфекції:

- якщо відчуваєте симптоми респіраторного захворювання, обмежте контакти з іншими людьми і використовуйте захисну маску для обличчя (її слід регулярно міняти/знезаражувати);
- якщо ви відвідували Китай і протягом 2 тижнів після цього у вас виникли симптоми респіраторного захворювання, негайно зверніться за медичною допомогою;
- необхідно дезінфікувати поверхні, яких торкалася інфікована людина.

Слідкуйте за своїм здоров'ям і своєчасно звертайтеся за медичною допомогою.