

Держпродспоживслужба області інформує: гриби – смертельне задоволення

Пам'ятка про те, як не ризикувати своїм здоров'ям і життям

Щоб не ризикувати своїм здоров'ям, а то й життям заради кількахвилинного гастрономічного задоволення від вживання грибної страви, краще зовсім від неї відмовитися.

Якщо Ви не можете встояти перед бажанням поласувати грибами, придбайте штучно вирощені – печериці, гливи, але тільки в тих торговельних точках, де вам покажуть документи про походження цих грибів.



Думка, що побутує серед деякої частини населення про велику цінність грибів у харчуванні людини, помилкова.

Гриби – продукт, важкий для травлення. Тому його ні в якому разі не можна вживати дітям, людям похилого віку та із захворюваннями шлунково-кишкового тракту, а також вагітним жінкам.

Якщо вас так манять ліс і «тихе полювання», не відмовляйте собі в задоволенні подихати свіжим повітрям і назбирати грибів, однак, насолодившись прогулянкою, там їх і залиште.

Якщо ж, незважаючи на всі застереги, ви все ж вживали грибну страву і через кілька годин з'явилися ознаки отруєння (біль у животі, блювання, пронос, галюцинації, підвищення температури тіла тощо), слід негайно звернутися за медичною допомогою, а до прибуття лікаря промити великою кількістю води шлунок і кишківник. Не займайтеся самолікуванням! Ускладнення в організмі, що залишаються після цього, можуть коштувати вам здоров'я, а то й життя!