

Перша допомога при отруєнні грибами

На жаль, із року в рік отруєння грибами в Україні носить масовий характер. І прикро, що більшість людей висновки робить лише на основі свого гіркого досвіду.

Основні причини отруєнь:

- вживання отруйних грибів;
- неправильне приготування умовно- їстівних грибів;
- вживання старих або зіпсованих їстівних грибів;

- вживання грибів, що мають двійників

LEUCOAGARICUS LEUCOTHITES



або змінилися внаслідок мутації (навіть білі гриби і підберезники мають своїх небезпечних двійників).

Значна кількість грибів, які досі вважалися їстівними, містять мікродози отруйних речовин. Якщо вживати їх декілька днів підряд - також може статись отруєння.

Суворо дотримуйтеся правил консервування грибів. Неправильно приготовлені консервовані гриби можуть викликати дуже важке захворювання - ботулізм. Гриби, які довго зберігалися, обов'язково прокип'ятіть 10-15 хвилин.

Увага! В жодному разі не вірте помилковим твердженням:

- «Усі їстівні гриби мають приємний смак». «Отруйні гриби мають неприємний запах, а їстівні – приємний».
- «Усі гриби в молодому віці їстівні», а «Личинки комах, черви й равлики не чіпають отруйних грибів».

- «Опущена у відвар грибів срібна ложка або срібна монета чорніє, якщо в каструлі є отруйні гриби». «Цибуля або часник стають бурими, якщо варити їх разом з грибами, серед яких є отруйні», а «Отрута з грибів видаляється після кип'ятіння протягом кількох годин».

- «Сушка, засолювання, маринування, теплове кулінарне оброблення знешкоджують отруту в грибах».

Перша допомога при отруєнні грибами

Первинні ознаки отруєння (нудота, блювота, біль у животі, пронос) - з'являються через 1-4 години після вживання грибів, залежно від виду гриба, віку та стану здоров'я потерпілого, кількості грибів, які людина з'їла. Біль та напади нудоти повторюються декілька разів через 6-48 годин, а смерть настає через 5-10 днів після отруєння.

Якщо з'явилася підозра на отруєння грибами, викличте швидку медичну допомогу. Одночасно, не очікуючи її прибуття, **негайно промийте шлунок:** випийте 5-6 склянок кип'яченої води або сольового розчину; надавіть пальцями на корінь язика, щоб викликати блювоту; коли промивні води стануть чистими прийміть активоване вугілля (4-5 пігулок).

Після надання первинної допомоги дайте випити потерпілому міцного чаю, кави або злегка підсоленої води, щоб відновити водно-сольовий баланс; покладіть на живіт і до ніг потерпілого грілки для полегшення його стану.

З'ясуйте, хто вживав разом із постраждалим гриби і проведіть їм профілактичні заходи.

ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ вживати будь-які ліки та їжу, а тим паче алкогольні напої, молоко - це може прискорити всмоктування токсинів.

Держпродспоживслужба області застерігає: отруєння грибами дуже важко піддається лікуванню. Врятування життя потерпілого залежить від своєчасного надання йому допомоги. Тож треба серйозно замислитися, чи варте таке сумнівне задоволення вашого життя, життя ваших близьких, ваших дітей.