

ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ ДЕРЖПРОДСПОЖИВСЛУЖБИ В КІРОВОГРАДСЬКІЙ ОБЛАСТІ ЗАСТЕРІГАЄ:

- не купувати харчові продукти у невстановлених для торгівлі місцях;
- уважно вивчати маркування, перевіряти терміни придатності до споживання харчових продуктів, за найменших сумнівів щодо якості та безпечності – не купувати такі продукти;
- не купувати м'ясні, рибні, кондитерські вироби, консервовані продукти, виготовлені в домашніх умовах;
- купуючи продукти на продовольчих ринках, вимагати у продавця експертний висновок лабораторії ветеринарно-санітарної експертизи, що засвідчує безпечність продукції;
- зберігати продукти харчування тільки за умов, зазначених на упаковці та у встановлені терміни;
- дотримуватись технології приготування страв, особливо щодо термічної обробки м'ясних, кулінарних виробів з м'яса, риби, яєць тощо;
- використовувати окремий інвентар для обробки сировини та готових страв, у холодильнику зберігати їх окремо;
- готові страви, що зберігаються при кімнатній температурі, вживати після приготування протягом не більше 2-х годин, не вживати продукти та страви, термін придатності яких закінчився;
- не брати в дорогу продукти, що швидко псуються (ковбасні, молочні, кулінарні, кондитерські вироби та інші);
- при споживанні овочів, фруктів та ягід добре промити їх питною водою, а при споживанні дітьми - обдати окропом;
- не використовувати для питних потреб та приготування їжі воду з незнайомих джерел, при виїзді на природу необхідно мати з собою запас питної води гарантованої якості для приготування їжі, миття рук та посуду ;

- не брати багатокомпонентні страви, що не мають достатньої термічної обробки (паштети, салати, заправлені майонезом, тощо), не допускати забруднення харчових продуктів, забезпечити їх захист від мух, гризунів;
- дотримуватись правил особистої гігієни, ознайомити з ними дітей та ретельно стежити за тим, щоб вони їх виконували.

У випадку виявлення ознак кишкового захворювання необхідно терміново звернутись до найближчої лікувальної установи або викликати швидку допомогу.

Аби не зашкодити своєму здоров'ю, будьте виваженими та поміркованими, сідаючи за святковий стіл.